

# Goedgekeurd kwaliteitsstatuut ggz – vrijgevestigden

## Format C

Per 1 januari 2017 zijn alle aanbieders van 'geneeskundige ggz', dat wil zeggen generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz binnen de Zorgverzekeringswet, verplicht een kwaliteitsstatuut openbaar te maken. Dit betreft een goedgekeurd kwaliteitsstatuut.

### I. Algemene informatie

#### 1. Gegevens ggz-aanbieder

Naam regiebehandelaar: B. Rudolph

BIG-registraties: 29058291816

Overige kwalificaties: Geregistreerd cognitief gedragstherapeut. Geregistreerd senior schematherapeut

Basisopleiding: WO

AGB-code persoonlijk: 94005234

#### Praktijk informatie 1

Naam praktijk zoals bekend bij KVK: Psychotherapiepraktijk B. Rudolph

E-mailadres: B.Rudolph.Psychotherapeut@outlook.com

KvK nummer: 34348142

Website: www.brudolphpsychotherapie.com

AGB-code praktijk: 94055832

#### 2. Biedt zorg aan in

Omdat in het Zorgprestatie-model nog wordt gewerkt met een onderscheid in basis- en specialistische ggz wordt tijdelijk deze vraag ook opgenomen in het kwaliteitsstatuut. Dit onderscheid zal in de toekomst vervallen en dan blijft uitsluitend de indeling in categorieën over.

##### 2a.

Hier dient in ieder geval één optie te worden aangevinkt. Meerdere opties zijn mogelijk.  
de generalistische basis-ggz  
de gespecialiseerde-ggz

##### 2b.

Hier dient in ieder geval één optie te worden aangevinkt. Meerdere opties zijn mogelijk.  
Categorie A  
Categorie B

#### 3. Beschrijving aandachtsgebieden/zorgaanbod

Patiënten/cliënten kunnen met de volgende problematiek in de praktijk terecht (zoals aandachtsgebieden, type klachten, behandelvorm):

**3a. Beschrijf in maximaal 10 zinnen de algemene visie/werkwijze van de praktijk en hoe uw patiënten/cliëntenpopulatie eruit ziet. Bijvoorbeeld: op welke problematiek/doelgroep richt de praktijk zich, betreft u familie/omgeving in de behandeling, past u eHealth(toepassingen) toe, etc.:**

Ik bied individuele psychotherapie bij volwassenen vanaf 18 jaar.

Behandeling van stemmingsstoornissen, angststoornissen, trauma gerelateerde klachten, verwerkingsproblematiek, zelfbeeldproblematiek, persoonlijkheidsproblematiek, identiteitsproblemen, stress gerelateerde problemen en levensfase gerelateerde problemen.

Mijn werkwijze is eclecticisch en bestaat voornamelijk uit Schematherapie, aangevuld met CGT, EMDR en mindfulness. Ik maak gebruik van e-health ter ondersteuning van de behandeling (karify) en biedt videobellen aan (vanuit EPD bij Axians). Indien nodig en gewenst betrek ik de partner/omgeving

incidenteel bij de behandeling. Voor relatie/systeemproblematiek raad ik behandeling bij een collega aan. Bij ernstige eetproblemen, ernstige persoonlijkheidsproblematiek, verslavingsproblematiek en psychosomatische klachten verwijs ik door naar een gespecialiseerde GGZ instelling voor deze problematiek. Mijn behandelingen betreffen de gespecialiseerde ggz, en slechts bij uitzondering generalistische basis ggz.

**3b. Patiënten/cliënten met de volgende hoofddiagnose(s) kunnen in mijn praktijk terecht:**

Depressie

Angst

Restgroep diagnoses

Dissociatieve stoornissen

Persoonlijkheid

Somatoforme stoornissen

**4. Samenstelling van de praktijk**

Aan de praktijk zijn de volgende zorgverleners verbonden:

**Indicerend regiebehandelaar 1**

Naam: Beate Rudolph

BIG-registratienummer: 29058291816

**Indicerend regiebehandelaar 2**

Naam: Beate Rudolph

BIG-registratienummer: 09058291825

**Coördinerend regiebehandelaar 1**

Naam: Beate Rudolph

BIG-registratienummer: 29058291816

**Coördinerend regiebehandelaar 2**

Naam: Beate Rudolph

BIG-registratienummer: 09058291825

**5. Professioneel (multidisciplinair) netwerk**

**5a. Ik maak gebruik van een professioneel (multidisciplinair) netwerk waaronder:**

Huisartsenpraktijk(en)

Collegapsychologen en -psychotherapeuten

ggz-instellingen

Anders: Psychiater

**5b. Ik werk in mijn professioneel (multidisciplinair) netwerk het meest, frequent, samen met (naam/namen en indien van toepassing BIG-registratie(s)):**

Collega-psychotherapeuten:

M.A. Snel, BIG psychotherapeut: 09041931216, BIG GZ-psycholoog: 99041931225

I. v. d. Hoeden, BIG psychotherapeut: 59035901216 , BIG GZ psycholoog: 39035901225

M. Vermeulen, BIG psychotherapeut 59922083416

Arianne van Reedt Dortland, BIG GZ psycholoog: 29922029125

Wanda Klein: BIG GZ psycholoog:

Meta Tatakhan, BIG GZ psycholoog: 19919622425

Chris Abbing, BIG GZ psycholoog: 99913899016

Psychiater:

Dhr. W. Lionarons, BIG psychiater 99022539201, BIG psychotherapeut 69022539216

**5c. Ik maak in de volgende situaties gebruik van dat professionele (multidisciplinaire) netwerk, tenzij de patiënt/cliënt daarvoor geen toestemming geeft:**

Collega-psychotherapeuten en GZ psycholoog: Toetsen van indicaties, intervisie op regelmatige basis en indien nodig op zeer korte termijn, onderlinge doorverwijzing, waarneming, bespreking van cliënten gebeurt anoniem.

Psychiater (bij opschaling zorg): medicatieadvies en medicatiebegeleiding, aanvullende psychiatrische diagnostiek, wederzijdse verwijzing.

Schematherapeuten voor intervisie en indicatietoetsing

Huisartsen (bij op- en afschaling zorg): Consultatie/overleg wanneer nodig, doorverwijzing en terug verwijzing, medicatie, intensivering van zorg zoals bij crises. De huisarts wordt regelmatig via beveiligde mail op de hoogte gebracht van de behandeling (aan begin en eind van de therapie en tussentijds indien nodig, jaarlijks bij lange behandelingen).

POH GGZ en GZ psychologen: bij afschaling zorg.

Andere zorgverleners: indien nodig adviseer ik aanvullende behandeling door een lichaamsgericht therapeut, haptotherapeut of mindfulnesstrainer, waarmee zo nodig overleg plaatsvindt.

GGZ instelling (opschaling zorg): indien aanvullende diagnostiek nodig is (b.v. bij vermoeden van ADHD, ASS), of indien een meer intensievere behandeling nodig is (zorgprogramma's, dagbehandeling).

Indien een nieuwe cliënt nog in GGZ behandeling is elders, neemt ik met de betreffende zorgverlener / instelling contact op voor overleg.

Bij cliënt die eerder een GGZ behandeling hadden, vraag ik (met toestemming van de cliënt) informatie op.

**5d. Patiënten/cliënten kunnen gedurende avond/nacht/weekend/crises terecht bij (mijzelf, huisartsenpraktijk/post, spoedeisende eerste hulp, ggz-crisisdienst):**

Cliënten kunnen gedurende avond/nacht/weekend/crises via de centrale doktersdienst terecht bij de Spoedeisende Psychiatrie Amsterdam.

**5e. Heeft u specifieke afspraken met een ggz-crisisdienst, HAP of SEH?**

Nee, omdat: In Amsterdam is de crisisopvang centraal is geregeld d.m.v. een centrale doktersdienst die toegang verschaft tot de crisisdienst. Ik verwijs cliënt indien nodig naar de huisarts en deze verwijst naar de Spoedeisende Psychiatrie Amsterdam.

**5f. Ik vorm een lerend netwerk met de volgende vijf (inclusief mijzelf) zelfstandig werkende zorgverleners of heb mij aangesloten bij het lerend netwerk van de volgende zorgaanbieder:**

Collega's op hetzelfde werkadres. Intervisie eens per maand:

M.A. Snel, BIG psychotherapeut: 09041931216, BIG GZ-psycholoog: 99041931225

I.v.d. Hoeden, BIG psychotherapeut: 59035901216, BIG GZ psycholoog: 39035901225

M. Vermeulen, BIG psychotherapeut 59922083416

Arianne van Reedt Dortland, BIG GZ psycholoog: 29922029125

Wanda Klein, BIG GZ psycholoog:

Meta Tatakhan, BIG GZ psycholoog: 19919622425

Chris Abbing, BIG GZ psycholoog: 99913899016

Daarnaast heb ik intervisie met onderstaande collega psychotherapeuten:

Schematherapie intervisie 1x/4 weken:

J. Arnoldi, BIG: 19066079125

A. Lubbes, BIG: 39058112616

P. Beerendonk, BIG: 29044475016

E. Hakvoort, BIG: 39054562716

S.J.E. Dalmeijer: 19066508216

M. Hupkes: 39910931116

Schematherapie intervisie 1x/6 weken:

Anja van Leeuwen, BIG 49053967716

Anne Kat, BIG GZ psycholoog: 19913805925, BIG Psychotherapeut: 39913805916

Corine Steiner BIG: 89052616816

Wineke Blees: BIG: 29916846225

In mijn rol als regiebehandelaar in de ggz werk ik monodisciplinair. Voor het behouden van mijn registratie als beroepsbeoefenaar en de verplichtingen die voortvloeien uit de visitatie van mijn beroepsvereniging(en) neem ik deel aan 3 lerende netwerken met mijn collega's uit dezelfde beroepsgroep. Deelname aan extra multidisciplinaire lerende netwerken gaat ten koste van de zorg aan patiënten vanwege de benodigde tijd en inspanningen die daarvoor nodig zijn. Daarom beperk ik mij tot de lerende netwerken die ik hier heb aangegeven.

#### **5g. Het lerend netwerk geeft op deze manier invulling aan het samen leren en verbeteren:**

In mijn rol als regiebehandelaar in de ggz werk ik monodisciplinair. Voor het behouden van mijn registratie als beroepsbeoefenaar en de verplichtingen die voortvloeien uit de visitatie van mijn beroepsvereniging(en) neem ik deel aan bovenstaande lerende netwerken met mijn collega's uit dezelfde beroepsgroep. De intervisiegroepen bestaan uit psychotherapeuten, klinisch psychologen en GZ psychologen. Presentielijsten, agenda en verslagen worden volgens de vereisten van mijn beroepsverenigingen bijgehouden.

Deelname aan extra multidisciplinaire lerende netwerken gaat ten koste van de zorg aan patiënten vanwege de benodigde tijd en inspanningen die daarvoor nodig zijn. Daarom beperk ik mij tot de lerende netwerken die ik hier heb aangegeven. Daarnaast volg ik met regelmaat bij – en nascholing.

### **6. Contracten met zorgverzekeraars en de vergoeding van verzekerde zorg**

Heeft u een contract met de zorgverzekeraar?

Ja

**Geeft u aan waar uw lijst met gecontracteerde verzekeraars vindbaar is**

Link(s) naar lijst met zorgverzekeraars: [www.brudolphpsychotherapie.com](http://www.brudolphpsychotherapie.com)

### **7. Behandeltarieven:**

Ik heb de tarieven die ik hanteer gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Ik heb het tarief voor zelfbetalers gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Ik hanteer voorwaarden en een tarief voor no-show: gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Link naar website met de behandeltarieven, en eventueel no-show voorwaarden en no-show tarief:

[www.brudolphpsychotherapie.com](http://www.brudolphpsychotherapie.com)

### **8. Kwaliteitswaarborg**

Ik voldoe aan de volgende kwaliteitseisen, voortvloeiend uit mijn beroepsregistratie, specialisme of branche/beroepsvereniging(aanvinken wat van toepassing is):

Intervisie

Visitatie

Bij- en nascholing

Registratie-eisen van specifieke behandelvaardigheden

De beroepscode van mijn beroepsvereniging

Link naar website met bewijsvoering van de basiskwaliteitseisen van uw beroepsgroep:

<https://lvvp.info/wp-content/uploads/2020/10/Kaliteitsbeleid-LVVP-2020-II.pdf>

### **9. Klachten- en geschillenregeling**

**Mijn patiënten/cliënten kunnen met klachten en geschillen over mij of mijn behandeling terecht bij mij of bij (naam en contactgegevens klachtenfunctionaris):**

Een LVVP-klachtenfunctionaris van Klacht&Company. Deze is bereikbaar per mail via

[LVVP@klachtencompany.nl](mailto:LVVP@klachtencompany.nl), per telefoon via (088) 234 16 06 of per aangetekende post via postbus

3106, 2601 DC Delft. Bij voorkeur sturen patiënten die een klacht hebben het klachtenformulier per mail aan Klacht&Company.

Zie ook:

Klachten: <https://www.lvvp.info/voor-clienten/hoe-te-handelen-bijklachten-over-de-behandelaar/>

Geschillen: <https://www.degeschillencommissiezorg.nl/clienten/zorgcommissies/vrijgevestigde-ggz-praktijken/>

**Link naar website:**

<https://www.lvvp.info/voor-clienten/hoe-te-handelen-bijklachten-over-de-behandelaar/>

## **10. Regeling bij vakantie en calamiteiten**

### **10a. Patiënten/cliënten kunnen tijdens mijn afwezigheid gedurende vakantie en ziekte terecht bij**

Naam vervangend behandelaar:

M.A. Snel, BIG psychotherapeut: 09041931216, BIG GZ-psycholoog: 99041931225

I.v.d. Hoeden, BIG psychotherapeut: 59035901216 , BIG GZ psycholoog: 39035901225

M. Vermeulen, BIG psychotherapeut 59922083416

Arianne van Reedt Dortland, BIG GZ psycholoog: 29922029125

Wanda Klein: BIG GZ psycholoog:

Meta Tatakhan, BIG GZ psycholoog: 19919622425

Chris Abbing, BIG GZ psycholoog: 99913899016

NB: Waarneming wordt per keer afgesproken in overleg met de betreffende collega. Op mijn website wordt vermeld met welke collega in behandeling zijnde cliënten contact kunnen opnemen gedurende mijn afwezigheid

### **10b. Ik heb overdracht geregeld en vastgelegd in geval de praktijk plotseling sluit wegens overlijden of andere calamiteiten:**

Ja

## **II. Het behandelproces - het traject dat de patiënt in mijn praktijk doorloopt**

### **11. Wachtijd voor intake en behandeling**

Patiënten/cliënten vinden informatie over wachttijden voor intake en behandeling via deze link of document (en kunnen deze telefonisch opvragen).

Link naar wachttijden voor intake en behandeling:

<https://www.brudolphpsychotherapie.com/aanmelding>

### **12. Aanmelding en intake**

#### **12a. De aanmeldprocedure is in de praktijk als volgt geregeld (zoals: wie ontvangt de telefonische aanmelding, wie doet de intake, hoe verloopt de communicatie met de patiënt/cliënt):**

Cliënten kunnen een bericht op mijn voicemail achterlaten of een mail sturen. Vervolgens bel ik terug of maak ik een belafpraak om de cliënt persoonlijk te woord te staan.

Tijdens het telefonische contact schat ik de indicatie voor psychotherapie in een vrijgevestigde praktijk in, ga ik na of ik expertise heb voor de behandeling van deze cliënt, kijk ik of ik de cliënt binnen afzienbare tijd in behandeling kan nemen en of ik nog budget heb bij de betreffende zorgverzekeraar. Is dit alles positief, schrijf ik de cliënt in. Vervolgens stuur ik een uitnodiging voor karify, mijn beveiligde mailomgeving. In karify stuur ik de cliënt vervolgens mijn behandelvoorwaarden.

Zodra ik plek heb om een eerste afspraak te maken, bel of sms ik de cliënt.

Cliënten kunnen met mij contact zoeken via de mail of de voicemail van mijn telefoon. Ik bel dan binnen 2 werkdagen terug.

**12b. Ik verwijz de patiënt/cliënt naar een andere zorgaanbieder met een beter passend zorgaanbod of terug naar de verwijzer –indien mogelijk met een passend advies- indien de praktijk geen passend aanbod heeft op de zorgvraag van de patiënt/cliënt:**

Ja

### **13. Behandeling**

**13a. De patiënt/cliënt is geïnformeerd over degene die het aanspreekpunt is tijdens de behandeling (naam en functie van de betreffende persoon zijn bekend bij de patiënt/cliënt):**

Ja

**13b. Bij langer durende behandeling (> 12 weken) stuurt de indicierend regiebehandelaar een afschrift of samenvatting van het behandelplan als brief naar de huisarts (of andere verwijzer), tenzij de patiënt/cliënt daarvoor geen toestemming geeft:**

Ja

**13c. Ik draag zorg voor goede communicatie met de patiënt/cliënt en –indien van toepassing en met toestemming van de patiënt/cliënt- diens naasten, over het beloop van de behandeling. Ik doe dat als volgt:**

In de intakefase informeer ik de cliënt over de fases in de behandeling en de evaluatie momenten. Ik bespreek het belang van samenspraak, wederzijdse feedback en wanneer ik de huisarts informeer. Cliënt leest alle informatie die ik verstrek vooraf.

Aan het eind van de intake bespreek ik met cliënt het behandelplan, pas het indien nodig in overleg met de cliënt aan, en vraag expliciet om akkoord.

De voortgang van de behandeling wordt periodiek geëvalueerd. Tussentijds wordt deze indien nodig ook besproken. Wijzigingen in het behandelplan worden in samenspraak met de cliënt afgesproken. Indien cliënt dit wenst, worden diens naasten bij de behandeling betrokken. Dit kortdurend in het kader van de individuele behandeling van de cliënt. Ik geef geen relatie- en systeemtherapie.

Gedurende de hele behandeling ben ik transparant over mijn werkwijze. Ik geef expliciet aan dat de cliënt alle vragen hierover met mij kan bespreken.

**13d. De voortgang van de behandeling en begeleiding wordt in de praktijk als volgt gemonitord (zoals voortgangsbespreking behandelplan, evaluatie, vragenlijsten, ROM):**

Monitoren geschiedt elke 3 maanden via ROM (OQ-45 of SQ-48) en eventueel andere vragenlijsten. Het resultaat wordt met cliënt besproken. Tijdens de intake wordt de HONOS afgenomen, en afhankelijk van het gekozen zorgvraagtype wordt deze na de daarin aangeraden periode herhaalt. Bij langer durende behandelingen gebruik ik 1x/ half jaar of jaar een evaluatieformulier dat de cliënt invult. Daarin worden de doelen van de behandeling en de werkwijze geëvalueerd. Het behandelplan wordt indien nodig bijgesteld in samenspraak met de cliënt. Ook komt de daarbij tevredenheid over de behandeling en de behandelaar aan de orde.

**13e. Ik reflecteer periodiek en tijdig met de patiënt/cliënt (en eventueel zijn naasten, medebehandelaren) de voortgang, doelmatigheid en effectiviteit van de behandeling. Als standaardperiode hanteer ik hiervoor:**

Evaluaties vinden standaard plaats om de 3 maanden.

**13f. Ik meet de tevredenheid van mijn patiënten/cliënten op de volgende manier (wanneer, hoe):**

In gesprek aan eind van de intake en bij de mondelinge evaluaties / ROM besprekingen.

Als onderdeel van de papieren evaluatie tussentijds en aan het eind van de behandeling.

Daarnaast wordt in de gesprekken tijd gereserveerd voor reflectie over de behandeling, waarbij de tevredenheid ook aan de orde komt.

CQ Index: 1x/jaar

### **14. Afsluiting/nazorg**

**14a. Ik bespreek met de patiënt/cliënt (en eventueel zijn naasten) de resultaten van de behandeling en de mogelijke vervolgstappen:**

Ja

**14b. De verwijzer wordt hiervan door de (coördinerend) regiebehandelaar in kennis gesteld middels een afrondingsbrief, tenzij de patiënt/cliënt hiertegen bezwaar maakt:**

Ja

**14c. Als een vervolgbehandeling nodig is, geef ik hierover gericht advies aan de verwijzer. Ik informeer de vervolgbehandelaar waar nodig over het verloop van de behandeling en de behaalde resultaten voorzien van het vervolgadvis, tenzij de patiënt/cliënt hier bezwaar tegen maakt:**

Ja

## **15. Omgang met patientgegevens**

**15a. Ik vraag om toestemming van de patiënt/cliënt bij het delen van gegevens met niet bij de behandeling betrokken professionals:**

Ja

**15b. In situaties waarin het beroepsgeheim mogelijk doorbroken wordt, gebruik ik de daartoe geldende richtlijnen van de beroepsgroep, waaronder de meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld (bij conflict van plichten, vermoeden van kindermishandeling of huiselijk geweld), het stappenplan materiële controle en ik vraag het controleplan op bij de zorgverzekeraar (bij materiële controle):**

Ja

**15c. Ik gebruik de privacyverklaring als de patiënt/cliënt zijn diagnose niet kenbaar wil maken aan zijn zorgverzekeraar/NZa:**

Ja

## **III. Ondertekening**

Naam: B.Rudolph.Rijnstraat@gmail.com

Plaats: Amsterdam

Datum: 26-06-2020

**Ik verklaar dat ik me houd aan de wettelijke kaders van mijn beroepsuitoefening, handel conform het Landelijk kwaliteitsstatuut ggz en dat ik dit kwaliteitsstatuut naar waarheid heb ingevuld:**

Ja